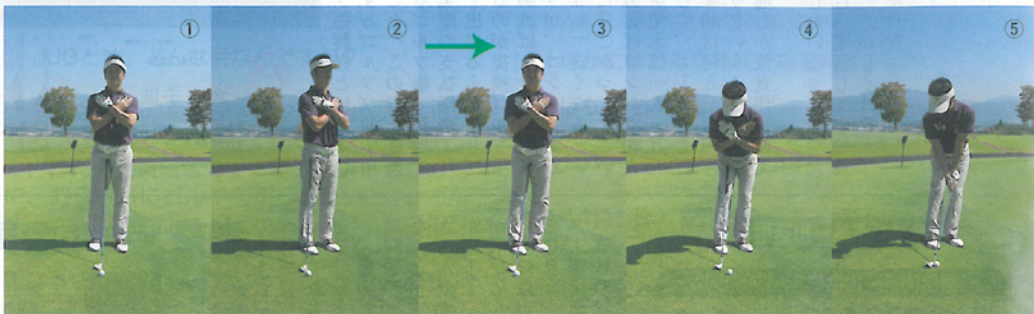


アメリカンメソッド No.28  
上達するための確実な方法

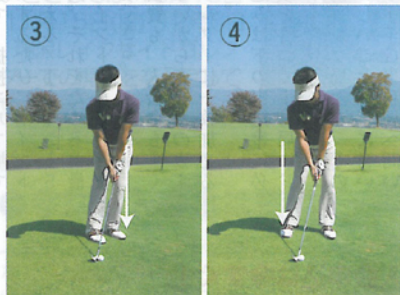
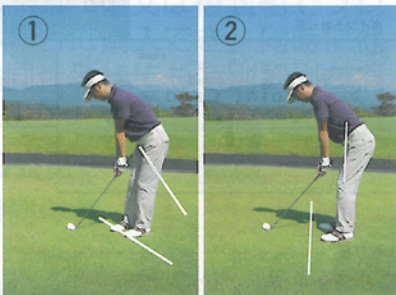
# “アプローチのアドレスの作り方”

アプローチというのは基本的に一番距離の出ないクラブでのフルショットの距離以下の距離を打つことをいいます。例えばそれが60°のウェッジでフルショットが80ヤードだとすると80ヤード以下の距離がアプローチということになります。



## アプローチとフルショットの違いは

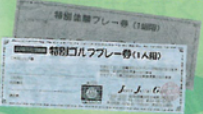
1. アプローチはアドレスではスタンス、腰のラインが目標に対してオープンになりますが、フルショットではスタンス腰のラインが目標と平行になります。(写真① ②)
2. アドレス時の体重配分がアプローチではオープンスタンスになるのでオープンの度合いが大きいほど左足の方に体重が乗ってきますがフルショットではクラブが大きくなるほど体重が右足の方に乗ってきます。(写真③ ④)



くわしくは本文6Pをご覧ください！

GOLF-NOW

**読者特別ラウンド枠**  
お値打ちゴルフプレー券



Japan Joyful Golf

TEL 0572-68-9426



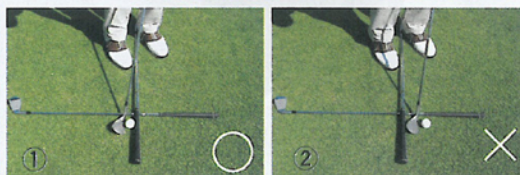
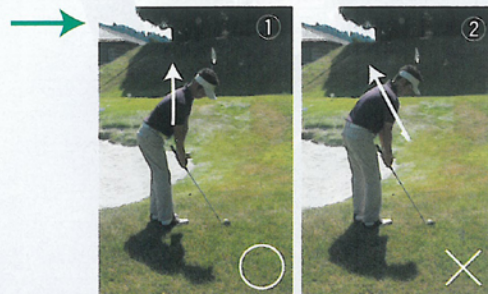
お値打ちプレーの耳より情報！

## アプローチのアドレスを作る手順

- 両足の間に足一つ分くらい入るスタンスを取ったら胸の前で両腕を交差する。(写真①)
- 次にその姿勢のまま約45°左を向く。(写真②)
- そして肩のラインをスクウェアに戻し、(写真③)
- 股関節から体を前傾させ(写真④)
- 左足太ももの内側にグリップが来るようにアドレスする。(写真⑤)

### 気をつけたい点

肩のラインが目標に対し平行であること  
(下半身がオープンのため肩のラインもオープンになりやすいので注意) (写真① ②)



↑ ボールポジションが目標のラインに対し左足かかとの後方にあること(足がオープンになっているのでボールが左寄りになりやすいので注意) (写真① ②)



→ グリップが左足のももの内側にあること(どのクラブでもこの位置になります)

## ゴルフレッスンDVD発売！！

拙出版さんより、私のゴルフレッスンDVDを全国の書店にて発売させてもらっています！  
基本、グリップ、アドレス、スイングの4パート30の項目にまとめて構成しています。  
これを見て頂ければゴルフがきっと変わるはずですよ！！



※お問い合わせ、お申込みはJIG事務局まで。  
(2,100円)

JIG正会員は  
無料レンタルOK！  
お申込みは事務局へ



## 好評！レッスン会開催中！！

私が月に一回開催するレッスンを開催しています。一般の方は5,000円/1回、JIG会員さんは無料で参加頂けます。毎月限定7名様で、定員オーバーの場合は抽選です。

近頃は、10月18日(日)・11月15日(日)・12月6日(日)、瑞浪レイクサイドゴルフセンターでの開催を予定しています。くわしくは本誌記載のJIG事務局までお問い合わせください

### 今井純太郎 (JIG所属) プロフィール

6年アメリカにて今田竜二プロ達と共にゴルフスイングを学ぶ。サンディエゴゴルフアカデミー在学中の2年間、さまざまなティーチングプロよりゴルフスイング理論を学ぶ。初心者の指導はもちろん、これまでに何人かの男女プロをゴルフ界に送り出している。

ゴルフ雑誌「EVEN」  
月刊ゴルフダイジェスト  
中日スポーツ等に  
レッスン記事執筆。



### 今井純太郎のホームページ&ブログ誕生！！

ここだけでは伝えることのできないレッスンに出来事、また気づきなどを日々綴っていきたくと思います。  
みなさんは是非見に来て下さい。



- ・ホームページ <http://jiga-d.com/>
- ・ブログ <http://golf.jiga-d.com/>

今までのゴルフレッスンを<http://www.jig.jp/>にて紹介させて頂いております。  
また、ゴルフ雑誌「EVEN」に私のゴルフレッスンを連載させて頂いております。  
Golf Now 読者の皆さんにもきっと何かのヒントになると思いますのでよろしかったらご覧ください。